

Klasa 8 (Holistyczny) – tematy zajęć i działy z podstawy programowej

1. Godność – wartość którą mamy od zawsze. (Wartości i postawy)
2. Szacunek bez wyjątków – godność każdego człowieka. (Wartości i postawy)
3. Zdrowie ponad wszystko – wspólna wartość kultur świata (Wartości i postawy)
4. Mam wpływ – jak dbać o zdrowie i planetę każdego dnia? (Wartości i postawy)
5. Pomagam, bo zdrowie innych też się liczy! (Wartości i postawy)
6. Zdrowie intymne- jak się chronić i kiedy reagować? (Zdrowie seksualne)
7. Ruch to zdrowie – jak dbać o ciało , kręgosłup i środowisko każdego dnia.(Aktywność fizyczna)
8. Dlaczego sen jest kluczowy dla zdrowia? (Zdrowie fizyczne)
9. Co wpływa na moje samopoczucie? – dobrostan i sposoby radzenia sobie z trudnościami. (Zdrowie psychiczne)
10. Kto dba o zdrowie intymne – zawody związane z seksualnością i zdrowiem reprodukcyjnym. (zdrowie seksualne)
11. Reaguję, nie milczę – jak rozpoznać i zgłosić przemoc seksualną? (Zdrowie seksualne)
12. Poznaję siebie – tożsamość, emocje i relacje (Zdrowie seksualne)
13. Jak działają metody antykoncepcji – wiedza pomaga w podejmowaniu odpowiedzialnych decyzji. (Zdrowie seksualne)
14. Dlaczego potrzebujemy bioróżnorodności? Zdrowie człowieka a świat przyrody.(Zdrowie środowiskowe)
15. -16. Projekt edukacyjny np. „ *Moje zdrowie zależy od mojej wszechstronnej świadomości, a świadomość od odpowiedzialności w poszukiwaniu wiedzy*”